

A person wearing a green military-style uniform, a cap, and a large black backpack is standing in a forest. The backpack has a blue hydration tube and a rolled-up green mat attached to the side. The person is looking towards the camera. The background shows a forest path with fallen leaves.

Čo máť v batohu?

2.časť

Army Training

PREČO PRÁVE TOTO?

Je množstvo rôznych produktov a vychytávok, lepších a horších, ktoré sa využívajú na tieto účely.

Niekedy je veľmi ťažké sa zorientovať v tom, čo je dobré, čo je potrebné a účelné.

Zo skúsenosti viem, že kopec ľudí sa nechá zlákať marketingom a "tajnými" radami predajcov. Potom, samozrejme, nastáva problém s rozhodovaním, čo môžem zničiť pri naozaj praktickom využití daného produktu v pomere toho, koľko to stálo.

To je na našich kurzoch pomerne dennodenná dilema pre ich účastníkov, keď prídu z obchodu zásobený najnovšími hitmi danej sezóny. I keď chápem, že ak by nastala krízová situácia, tak na to nik nebude brať ohľad.

V každom prípade je nutné pochopiť, kde sa oplatí zainvestovať, mať kvalitné a zaručene funkčné veci a kde je to zbytočnosť.

Povedzme si nejaký príklad: kúpите si v outdoorovom obchode **parakord**.

Pri praktickom využití šnúry v prírode, napríklad na stavbu prístreškov, potrebujete šnúru skracovať, deliť. Preto si nebudete šetriť šnúru, lebo bola drahá. Tu treba pochopiť, že vám stačí **obyčajné lyko** z TESCO za pár centov a spĺňa tie isté požiadavky. V podstate sa jedná o bežný spotrebný tovar.

Takže vždy radím, aby sa takéto veci riešili prakticky. Ušetríte. Síce nebudete štýlový, ale účel použitia to určite splní rovnako.



Podme sa teda pozrieť, čo odporúčame

Batoh (ideálne okolo 55 litrov) + návlek do dažďa (často je to súčasťou batohu)

Hneď na úvod poviem myšlienku, že platí zásada, čím väčší batoh si kúpite, tým viac zbytočnosti do neho nabalíte. Od batohu chcem, aby bol pevný a vydržal. Tiež musí byť pohodlný pri nosení ťažkých vecí a, samozrejme, mal by mať veľké spony a zipsy pri použití v zime, keď máte nasadené rukavice.

Bohužiaľ, najlepšie batohy, ktoré poznám od firmy TreckSport už nevyrábajú a nedajú sa ani zohnať v poriadnej kvalite. Preto odporúčam batohy od firmy WISPORT, ktoré sú v podstate, podľa mňa, vydarenou kópiou batohov od tejto firmy.

Napríklad **Batoh Reindeer 55l** má vynikajúce spracovanie a je pri ňom použitý výborný dlhotrvácny materiál. Oceňujem veľké množstvo nastavovacích prvkov, ktoré slúžia na rôzne prispôsobenie výšky a hrúbky batohu a, samozrejme, na nastavenie a upevnenie ďalších prídavných vecí na batoh ako karimatka, celta, cepíny, lopatka...

Tento batoh tiež preferujem kvôli dvom výborným veciam a to: masívnemu chrbtovému nosiču, ktorý oceníte, ak nosíte množstvo ťažkého materiálu, a ktorý je tiež nastaviteľný na akúkoľvek výšku postavy. Druhou výhodou je možnosť nastavenia sklonu batohu voči terénu, v ktorom sa pohybuje.

Inak, tento klasický osvedčený dizajn, teda spodný odzipsovateľný otvor a vrchný odopínateľný kryt, vám umožňuje batoh naplniť čímkoľvek a akokoľvek a následne to pohodlne z batohu vybrať.



I napriek tomu, že je to veľmi dobrý batoh, má z môjho pohľadu dve maličké nevýhody. Prvá je tá, že vo vrchnej časti batohu sú oproti jednému veľkému vrecku na drobnosti dve až tri rôzne veľké kapsičky. Tým, že tam nie je jedno veľké ucelené vrecko, ale tri malé samostatné vrecká, tam zmestíte oveľa menej pomôcok, ako keby to bolo jedno ucelené vrecko. Druhá drobnosť, ktorá mi vadí, je to, že batoh má veľmi veľa pútok na príliš veľa možností zapínania, ktoré možno ani nevyužijete, čím sa zvýšila hmotnosť batohu. Takže niekedy je dobré použiť nožnice a nechať len tie, ktoré využívate pravidelne.

Bočné závesné vrecko – tzv. odhadzovák na zásobníky

I keď by sa to nezdalo, toto je vhodný doplnok k batohu. Pripnete si ho na pásový popruh a v prípade potreby, napríklad keď zbierate veci na podpálenie ohňa, stravu, liečivé bylinky alebo nejaké lesné plody, všetko pohodlne ukladáte do tohto vrecka a ruky máte voľné na iné činnosti. Vrecko sa ľahko čistí a keďže je určené na taktické použitie, je veľmi pevné a odolné voči poškodeniu.



Pončo do dažďa alebo pršiplášť

Či chcete alebo nechcete, sami uznáte, že pri dlhotrvajúcich dažďoch vám v podstate každá nepremokavá bunda bude časom prepúšťať, a preto je nutné vždy mať po ruke kvalitné pončo alebo pršiplášť. Na trhu je veľa rôznych variácií a fejkov. Vyberajte také, ktoré je naozaj hrubé a gumenné. Dobré sú pršiplašte od značiek DD Hammock alebo Tatonka, ktoré môžu mať navyše aj vrecko vzadu na batoh (tzv. ťaví hrb). Ak máte kvalitné pončo, viete ho využiť aj na iné činnosti, ako napríklad dvere do prístrešku alebo ako deku, prípadne improvizovaný prístrešok.

Gamaše

Sú veľmi potrebnou pomôckou v prípade dažďa. Lebo ak chodíte v prírode v priestore s vysokou trávou, hneď máte všetko mokré. Ak si nasadíte gamaše, ochránite tak topánky a voda vám nebude stekať z nohavíc do topánok. Ja odporúčam kúpiť kvalitné a čo najvyššie gamaše, aby vám pončo alebo pršiplášť prekryvali vrchnú časť gamáš. Len tak zabezpečíte, že ostanete celkom suchý aj za najväčšieho lejaku. Iste kupujte také, ktoré viete použiť aj počas leta, aj počas zimy.

Fľaša na vodu z nerozbitného materiálu (ideálne 2,5 litrová plastová fľaša s vodou)

Ak mám mať fľašu, ktorá v prírode bude slúžiť na čokoľvek a musí vydržať, tak si iste vyberiem akúkoľvek pet fľašu vo veľkosti aspoň 2 l. A jediné čo potrebujem, sú vrchnáky. Tu platí pravidlo ako so šnúrou. Fľašu používam na pitie, môžem ju použiť ako ohrievadlo či ako filter na čistenie vody. Je ľahká, spratná a určená na rôzne typy použitia. To je jej základ.

Adaptér na plastovú fľašu – systém Camelbak

Ak potrebujem piť počas pochodov alebo inej činnosti, je dobré využívať systém Camelbaku. Asi viete, čo to je. Camelbaky sú nepohodlné, spravidla z nich tečie voda, lebo netesnia, nemajú tvar a tiež ich treba čistiť, lebo po čase vám voda z nich nebude vôbec chutiť. Majú množstvo nevýhod.

Tento adaptér je ale bomba. Jednoducho si urobíte z bežnej plastovej fľaše vlastný Camelbak. Jediné, čo potrebujete, je len adaptér Camelbak na plastovú fľašu. Vrelo ho odporúčam. Nespájajú sa s ním žiadne problémy, o ktorých som doteraz písal. A ak fľaša po čase začne zapáchať ako klasický Camelbak, tak ju jednoducho vymeníte.



Termoska 2,5 litrová – vákuová

Ak termoska, tak vákuová! To je základné pravidlo. Termoska za pár eur sa vám rýchlo vypomstí, lebo jej obsah bude rýchlo studený, čo nechcete. Pozor – bavíme sa o dĺžke udržania tepla na minimálne 18 hodín a nie o 3 až 5 hodinách. A keďže aj v lete bývajú rána chladné, tak skôr ako vstávať a rýchlo robiť nejaký teplý nápoj, si kľudne strčím ruku do batohu a vytiahnem čaj, ktorý mám stále teplý.



Ak som sám, tak mi to stačí. Ak sám nie som, je dobré mať termosku vo veľkosti 1,5 litra, lebo máte viac nápoja. Tiež ak je termoska plná, oveľa dlhšie vydrží nápoj teplý nápoj v objeme 1,5 litra ako v objeme 1 liter. Hrdlo

<https://armytraining.sk/e-shop/>

1,5 litrovej termosky vám umožňuje v nej aj variť a následne ju pohodlne vyčistiť (zbaviť mastnoty). V zime vás teplý nápoj delí od poriadneho podchladenia, a preto to netreba podceňovať. A áno, využitie pre termosku je celoročné.

Kožené pracovné rukavice

Rukavice sú dôležité na všetky špinavé činnosti a sú na nezaplatenie, keď pracujete s otvoreným ohňom (preto celokožené), alebo máte plán niečo zlaniť. Iste sa nehanbite používať celokožené pracovné rukavice za 3 €. Tie sú naj!

Niečo na písanie a zošit (ideálne 2x ceruzka a zošit vo veľkosti A5 bez riadkov)

Obyčajný zošit a ceruzka vždy príde vhod, keď je nutné si niečo poznačiť, nakresliť nejaký náčrt terénu alebo poslať odkaz a, samozrejme, aj na kopec iných vecí, ako napríklad zapálenie ohňa, keď sa nedá inak. Ak ho máte zabalený v nepremokavom sáčku, tak vám iste spoľahlivo posluží za akéhokoľvek počasia.

Hodinky

Sú pre niekoho zbytočnosť, ale aj v lese je nutné niekedy niečo približne odmerať alebo stopnúť, a preto sú celkom dôležité. Odporúčam vždy nejaké vodotesné aspoň na päť až desať metrov hĺbky, s nočným podsvietením a stopkami. Neriešte, či sú ručičkové alebo iné. Je to na vás. Prežitok určovať svetové strany podľa ručičiek na hodinkách je síce dobrá schopnosť, ale ak viem čas (pochopiteľne ak mám hodinky), potom nie je problém podľa polohy slnka do troch sekúnd určiť svetové strany. Odporúčam voliť skôr nejaké ľahké s pohodlným remienkom.

Píšťalka

Píšťalka je jednou z dôležitých bezpečnostných vecí, ktoré by ste mali mať vždy u seba. Slúži hlavne na signalizáciu toho, že potrebujete pomoc. Na druhej strane by mala byť odolná a, samozrejme, dostatočne hlasná. Preto ja odporúčam hlavne kovové alebo hliníkové verzie.

Poznámka:

Všetky tieto výrobky a značky produktov nájdete v **našom e-shope**, kde predávame len to, čo naozaj dlhodobo používame a máme overené priamo v teréne. Nenájdete tam aj kopec iných produktov alebo výrobcov. Iste tam je to, na čo sa môžete spoľahnúť a čo vám bude slúžiť dlhodobo.

Link na náš e -shop je tu: <https://armytraining.sk/e-shop/>