

A person wearing a green military uniform, a green cap, and a large black backpack is standing in a forest. The backpack has a blue hydration tube and a rolled-up green mat attached to the side. The person is looking towards the camera. The background shows a forest with trees and fallen leaves on the ground.

Čo máť v batohu?

3. časť

Army Training

AKO TO CELÉ POBALIŤ?

Najjednoduchší spôsob na pobalenie týchto vecí do svojho batohu, teda len tak hala-bala, nie je veľmi účelný.

Preto odporúčam **na úplný spodok** batohu nabalit' **veci mäkké**, ktoré nepoškodíte tým, že batoh budete nešetrne pokladať na zem. V mojom prípade si tam uložíť vždy spacák, ktorý je ale zabalený vo veľkom igelitovom vreci. Aj keď nemám batoh nepremokavý a bude pršať alebo batoh spadne do vody, vďaka tomu bude vždy suchý.

Podobne si pre takýto prípad všetko oblečenie zmysluplne rozdelím a naukladám ho do tašiek alebo sáčkov. Tie potom vkladám na svoje miesto do batohu.

Ďalšiu vec, ktorú dávam do batohu na spacák, je náhradné spodné prádlo, prípadne celta.

Nasledujú neforemné a ťažké veci, napríklad ešus, varič, strava a podobne. To kvôli ich stabilite, vyváženosti batohu (chcem ťažké veci niest' v strede na chrbte, aby ma neťahali dozadu a aby ma netlačili – nenakláňali dopredu v prípade, že sú úplne navrchu) **a následne nasledujú veci nutnej potreby**, ak by sa zhoršilo počasie, teda pršiplášť, prípadne flisová bunda.

Samozrejme, že vo vrchnom vrecku batohu mám čelovku a iné drobnosti, ktoré nechcem niekde v batohu zahádzať.

Spravidla sa vyhýbam batohom s bočnými vreckami (toto vynechám, lebo to by bolo nadvh), ale ak ich mám, tak sa snažím mať na boku fľašu s vodou a Camelbakovým systémom. Tiež tam mám aj gamaše a malú lekárničku.



Celtu, ak sa mi nezmestí do batohu, čo preferujem, upevním dozadu na batoh a pod to upevním karimatku.

Skúška upevnenia a uloženia nastáva po pobalení. Urobíte ju tak, že si dáte batoh na seba, zapnete pásový a hrudný popruh. Následne vyskočíte a dopadnete na celé chodidlá. Urobte tak aspoň päťkrát, aby ste zaznamenali nejaký hluk alebo posun vecí pripevnených na batohu. Ak sa nič nestalo a nič ste nepočuli, je to v poriadku. **Ak ste počuli kovové alebo iné zvuky, treba batoh prebaliť a skontrolovať znova**, aby sa zvuky neozývali. Vtedy je pobalenie v poriadku.

Ak by ste sa chceli informovať, aké značky produktov a čo konkrétne nosíme do lesa v súlade s týmto zoznamom, **tak si pozrite náš e-shop**, kde predávame len to, čo naozaj **dlhodobo používame a máme overené** priamo v teréne. Nenájdete tam kopec produktov alebo výrobcov. Ale vždy len to, na čo sa môžete spoľahnúť a čo vám bude slúžiť dlhodobo.

Link na náš e-shop je tu: <https://armytraining.sk/e-shop/>